

LO
LIVRO
da!
Bagunça

esse livro pertence a:



The Sixth Messenger

A publicação oficial das Filhas de Jó Internacional
por Filhas, para Filhas.

Janeiro de 2026

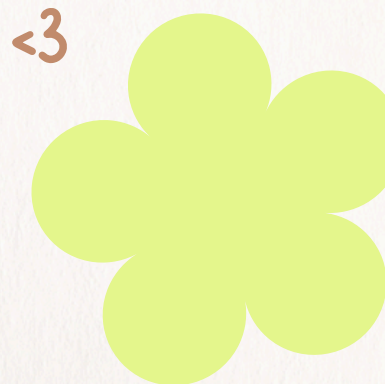
hey, bagunceiras

A SEXTA MENSAGEIRA APRESENTA O PRIMEIRO LIVRO DA BAGUNÇA! O QUE É ISSO, VOCÊ PERGUNTA? É UM LIVRO. E É UMA BAGUNÇA. MAS É A SUA BAGUNÇA! :)

POR DENTRO, REUNIMOS PÁGINAS PARA CONTAR A SUA HISTÓRIA, CARTÕES DE SELOS PARA CELEBRAR CONQUISTAS, ESPAÇO PARA PLANEJAR E ESCREVER, ATIVIDADES INTERATIVAS PARA SE CONECTAR COM SUAS IRMÃS E ALGUMAS SURPRESAS AO LONGO DO CAMINHO.

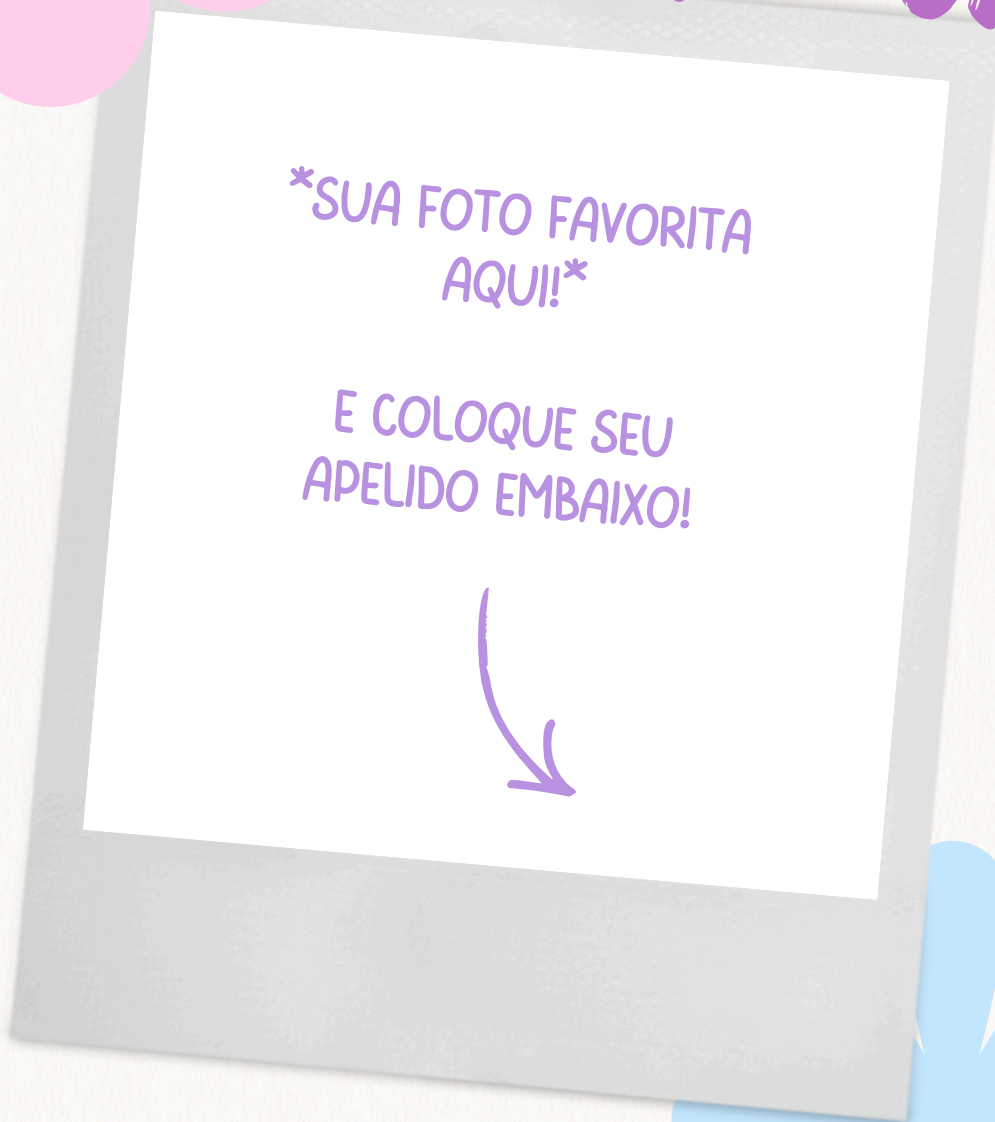
ESPERAMOS QUE VOCÊ GOSTE DE PREENCHER ESTE LIVRO TANTO QUANTO NOS GOSTAMOS DE CRIA-LO.

DIVIRTA-SE E DEIXE ELE COM A SUA CARA! <3



sobre mim

SUA FOTO FAVORITA AQUI!
E COLOQUE SEU APELIDO EMBAIXO!



me conhecendo melhor!

NOME

SIGNO DO ZODIACO

MBTI

UMA FRASE PELA QUAL EU VIVO:

TRES PALAVRAS QUE ME DESCREVEM:

UMA LICAÇÃO QUE A FUI ME ENSINOU:

minhas redes sociais!

TELEFONE

FB

EMAIL

IG

minhas favoritas...

COR

ESTACAO

COMIDA

BEBIDA

MUSICA

FILME

LIVRO

isso ou aquilo...

NAScer DO SOL

POR DO SOL

ROXO

BRANCO

MENSAGEM

LIGACAO

FIGAR EM CASA

SAIR

a vida de uma fdj!

BETHEL

O ANO QUE ENTREI

CARGOS FAVORITOS

MINHAS FDJ BFF/S

UMA LICAO QUE AS FJI ME ENSINOU:

COISAS QUE EU FIZ E LUGARES ONDE JA FUI!

TRABALHO VOLUNTARIO

SUPREMA SESSAO

ARRECADACAO DE FUNDOS

NOITE DO PIJAMA DE BETHEL

GRANDE SESSAO

INSTALACAO



meu 2026
selos!

defina suas metas, escreva suas
recompensas, e marque quando tiver
concluido!



≡ LIVROS PARA LER ≡

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

RECOMPENSA: _____

≡ FILMES ASSISTIDOS ≡

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

RECOMPENSA: _____

EXERCÍCIOS

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

RECOMPENSA: _____

TRABALHO VOLUNTÁRIO

- 1
- 2
- 3

RECOMPENSA: _____

ARTA CRONÇA!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

RECOMPENSA: _____

escreva suas próprias metas! :)

ARTA CRONÇA!

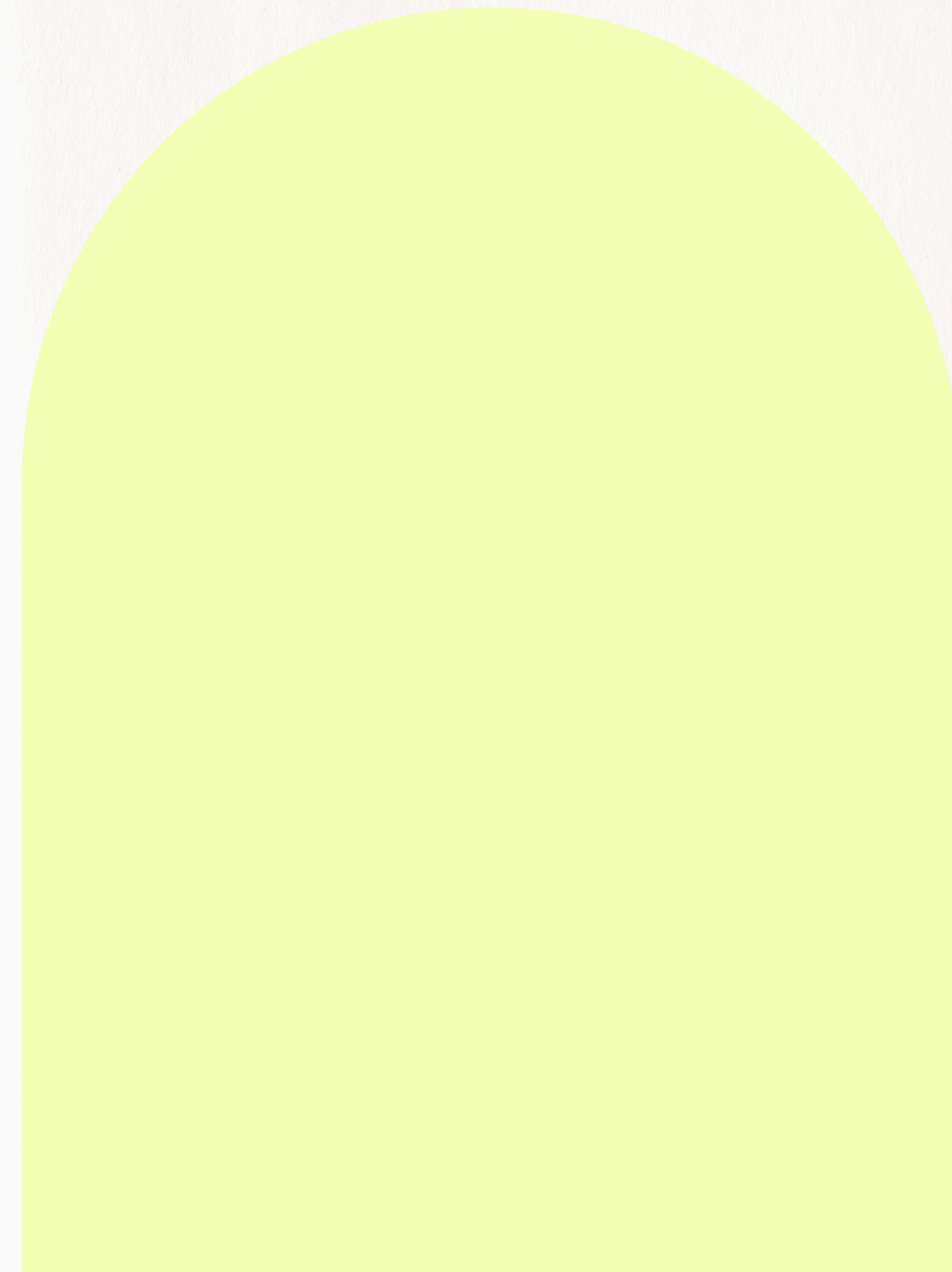
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

RECOMPENSA: _____

O messie planner

seus pensamentos, agendas,
sentimentos - tudo em um só lugar

2026



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o
que há entre eles em 2026.

JANEIRO



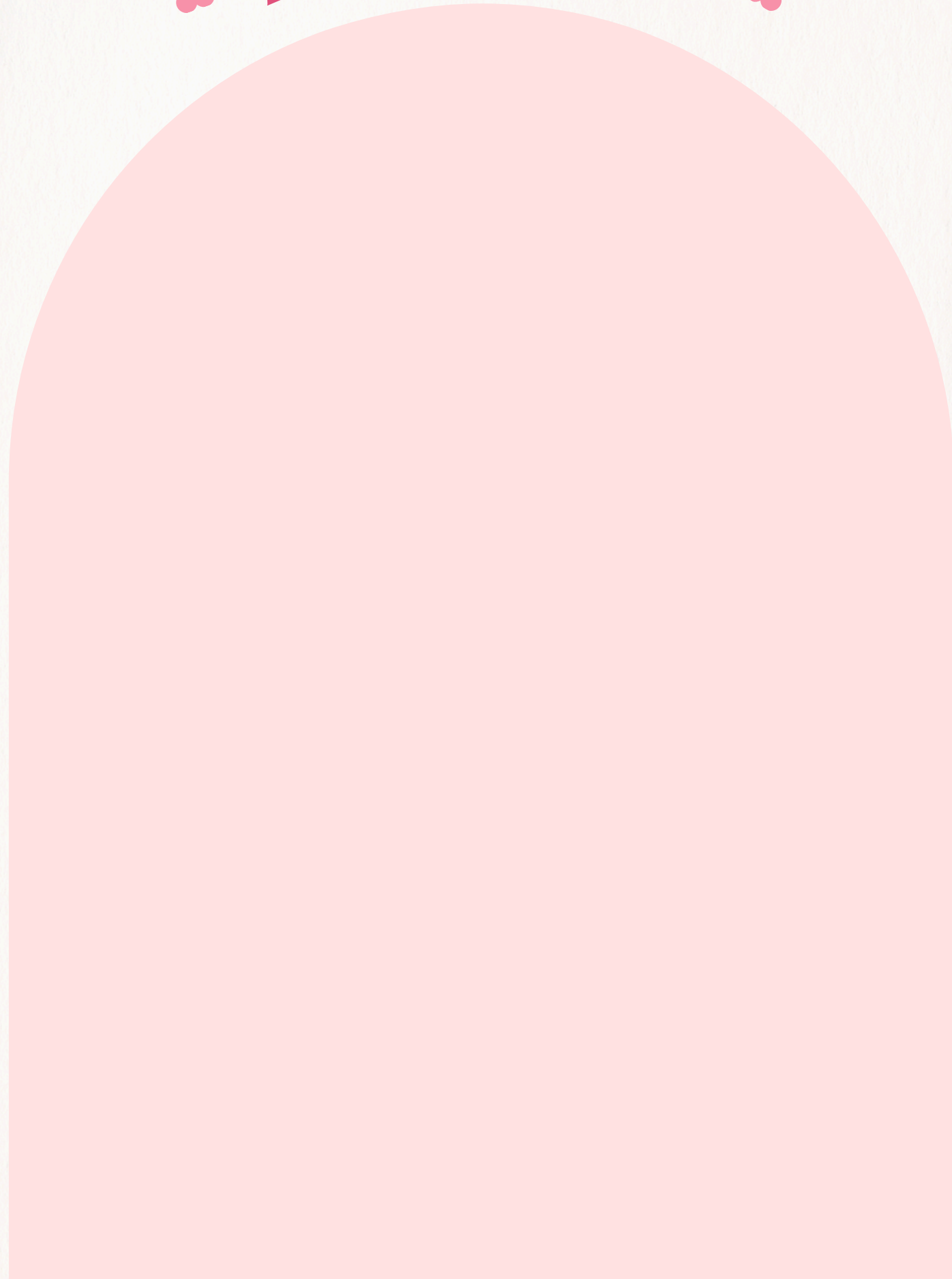
um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em janeiro.

1 JANEIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

atividade divertida: crie um vision board para o ano!

FEVEREIRO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em fevereiro.

2 FEVEREIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28


atividade divertida: faça um piquenique das meninas!

✿ MARÇO ✿



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em março.

3 MARÇO

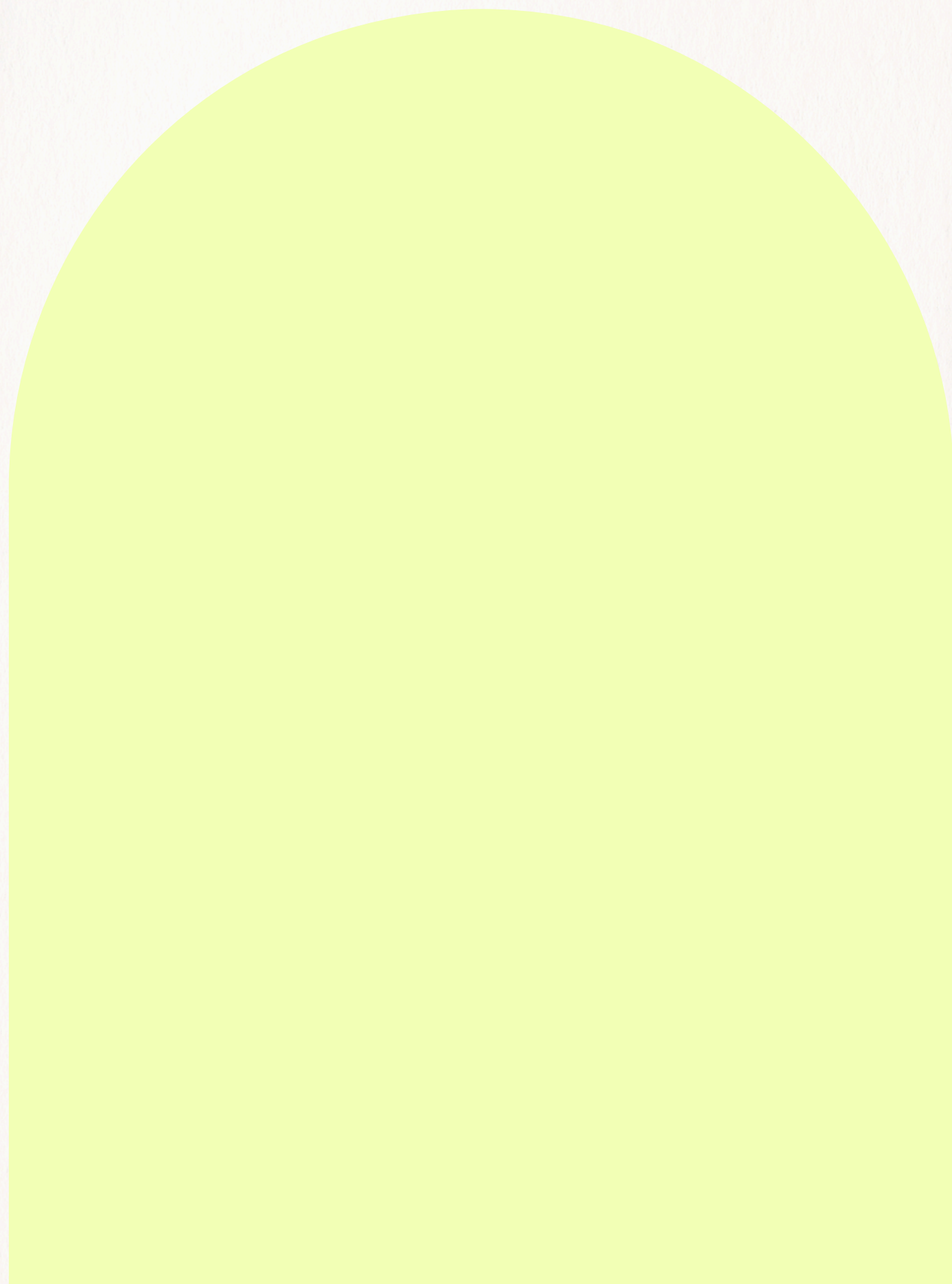
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9 	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

atividade divertida: asse e decore bolos bento!



aniversário da Mãe Mick

✿ ABRIL ✿



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em abril.

4 ABRIL

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

atividade divertida: organize uma noite de jogos de tabuleiro ou de perguntas e respostas!

MAIO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em maio.

5 MAIO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

atividade divertida: faça seu próprio buquê de flores!

• JUNHO •



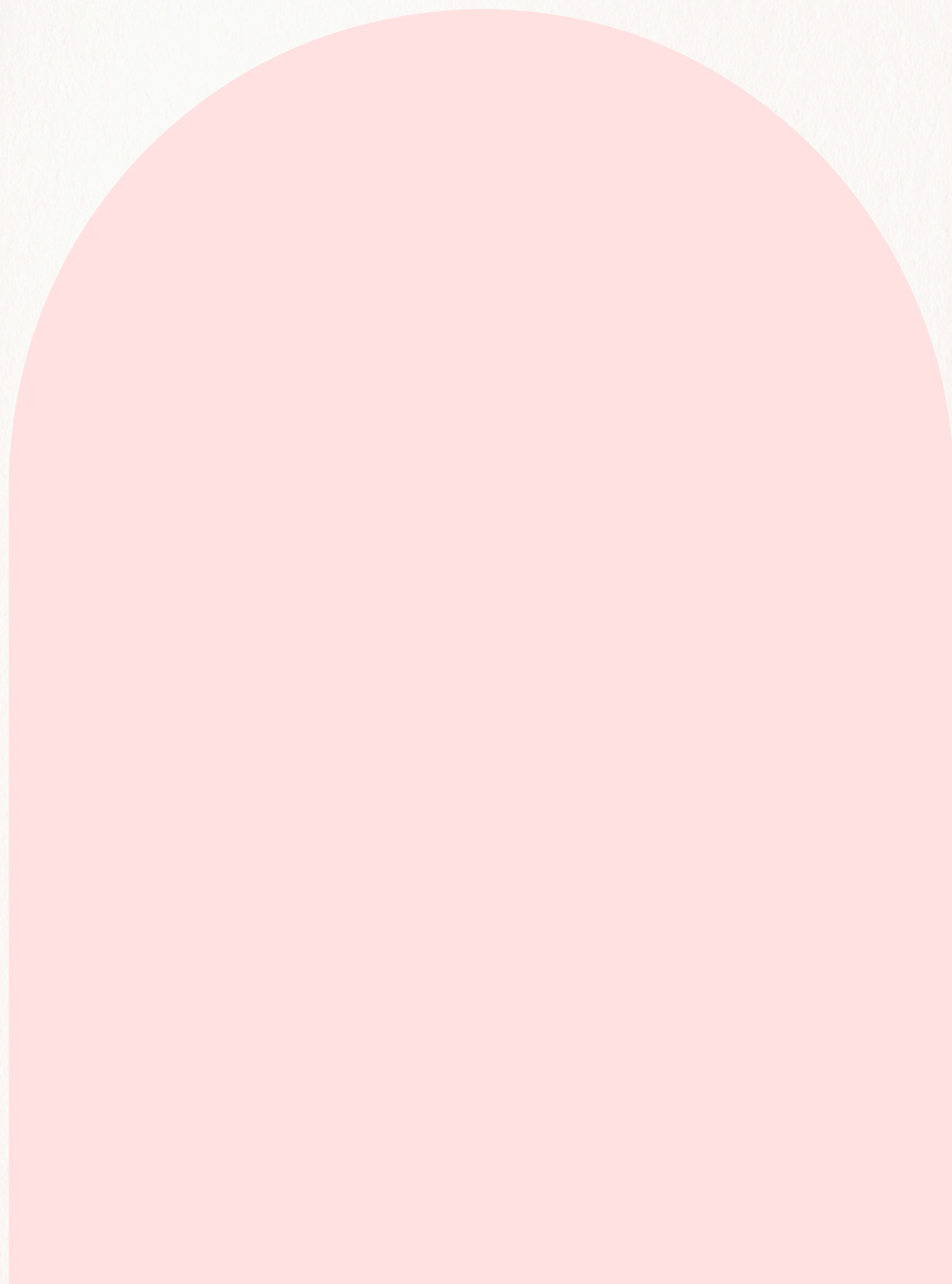
um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em junho.

6 JUNHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

atividade divertida: faça e troque pulseiras da amizade!

JULHO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em julho.

7 JULHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥
26	27	28	29	30	31	

atividade divertida: fique em casa para uma noite de sundae e filme!

♥ *suprema sessão*

AGOSTO



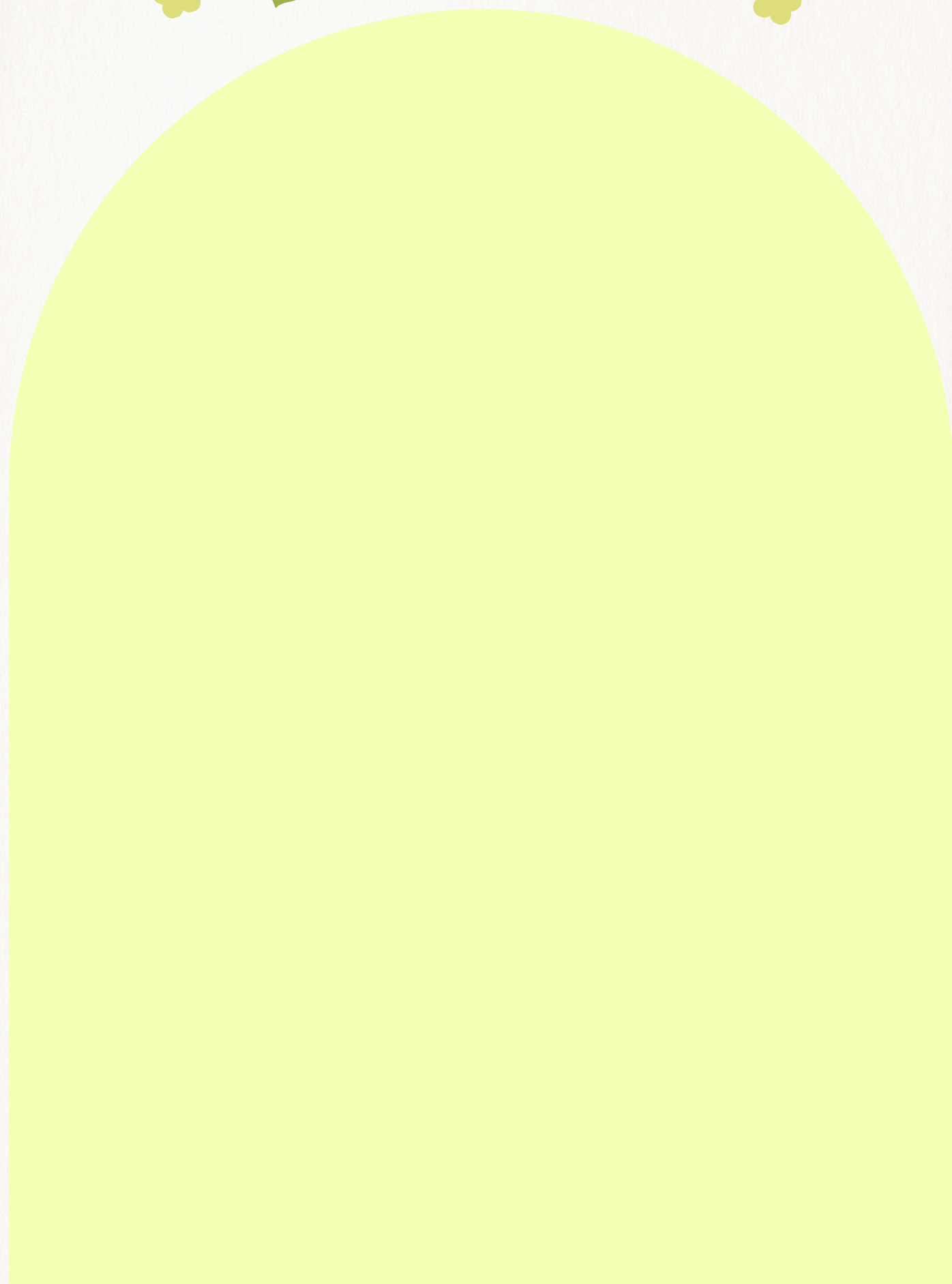
um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em agosto.

8 AGOSTO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

atividade divertida: faça uma caminhada das cores e tire fotos!

SETEMBRO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em setembro.

9 SETEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

atividade divertida: participe de um workshop para aprender uma nova habilidade!

OUTUBRO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em outubro.

10 OUTUBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ✧	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

atividade divertida: dê uma festa à fantasia!

✧ *aniversário das Filhas de Jó*

NOVEMBRO



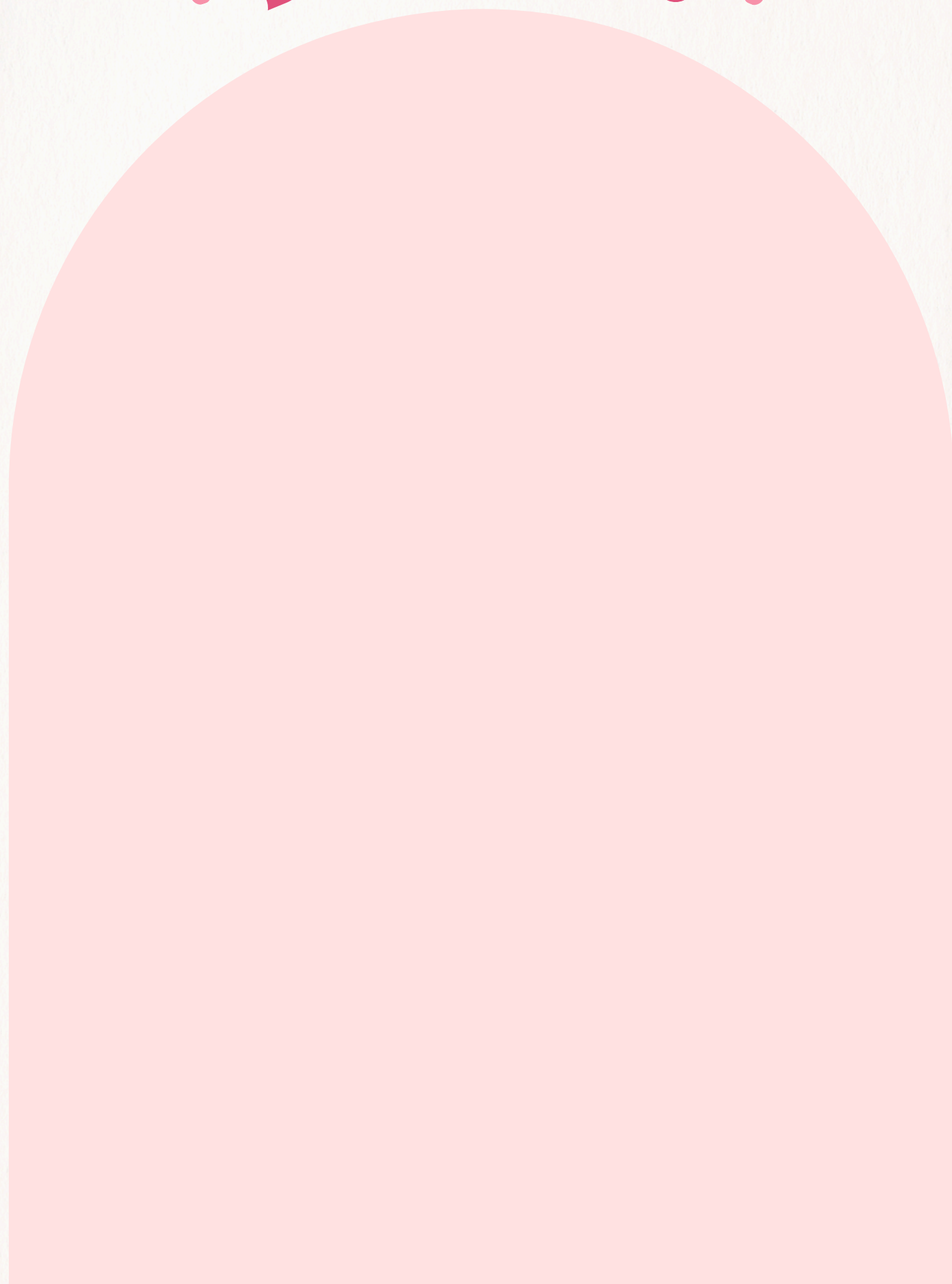
um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em novembro.

11 NOVEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

atividade divertida: reúna-se para um jantar com seus amigos!

DEZEMBRO



um espaço para seus pensamentos, intenções e tudo o que há entre eles em dezembro.

12 DEZEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

atividade divertida: escreva e troque cartas de fim de ano!



2026

se 2026 fosse um capítulo da minha história, quais momentos eu sublinharia, circulária ou leria de novo?

[Empty purple rounded rectangle for writing]

como este ano mudou a forma como eu vejo a mim mesma, as outras pessoas ou o mundo?

[Empty purple rounded rectangle for writing]

ao entrar em um novo ano, quais partes de 2026 eu quero levar comigo e o que estou pronta para deixar para trás?

[Empty purple rounded rectangle for writing]



2027



[Large empty purple rounded rectangle for writing]

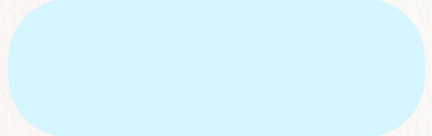
Um espaço para seus desejos para 2027, manifestações e boas energias para o novo ano



A IRMÃ QUE
MAIS ME
INSPIROU



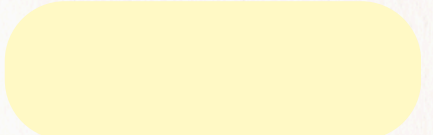
A IRMÃ COM
QUEM AMEI
VIAJAR



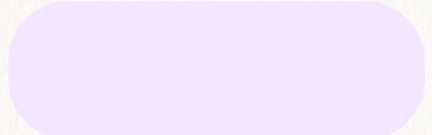
A IRMÃ QUE
SEMPRE FAZ
VOCÊ RIR



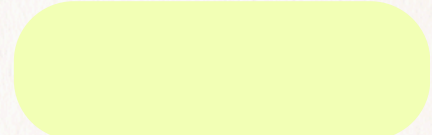
A IRMÃ QUE EU
QUERO
CONHECER
MELHOR



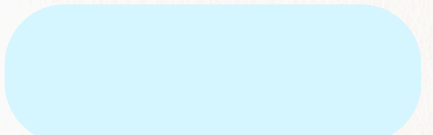
A IRMÃ QUE E
UMA LÍDER
NATA



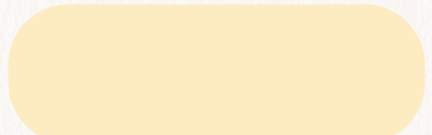
A IRMÃ QUE
CONSEGUE FALAR
SOBRE QUALQUER
COISA



A IRMÃ QUE FOI
MINHA PRIMEIRA
AMIGA



A IRMÃ QUE
SEMPRE ESTEVE
LA POR MIM



A IRMÃ COM O
MAIOR
CORAÇÃO



COLOQUE UMA FOTO JUNTAS

SEU NOME E DA SUA IRMÃ AQUI

como eu vejo...

COR

ESTAÇÃO

FLOR

ANIMAL

PERSONAGEM

LUGAR

PRIMEIRA IMPRESSÃO

MÚSICA

HOBBY

BEBIDA

EU TE ADMIRO POR...

UM MOMENTO QUE EU LEMBRO COM VOCÊ...

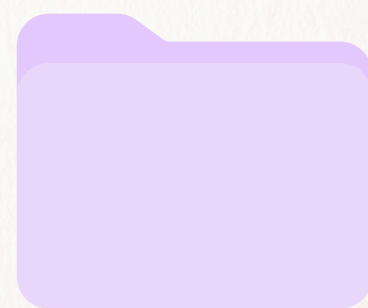
SE EU PUDESSE TE DIZER UMA COISA...

UMA PALAVRA QUE TE DESCREVE...

UMA COISA QUE PROMETEMOS FAZER JUNTAS ANTES QUE 2026 ACABE!

páginas de atividades

seu cantinho de liberdade e sua dose de leveza



SUDOKU E CROÇÃO

*lógica, mas com charme!
mesmas regras — sem números.*

	♥	♥	♥					
♥		♥	♥		♥			
♥	♥			♥	♥			♥
		♥		♥		♥		♥
♥	♥						♥	♥
♥		♥		♥		♥		
♥			♥	♥			♥	♥
			♥		♥	♥		♥
					♥	♥	♥	

*cada cor aparece apenas uma vez em
cada linha e em cada coluna.*

MEU AMIGO BLOB!

rostos estão esperando para serem desenhados



O LIVRO DE JÓ @ PLATAS

POR QUE A MÃE MICK É ÓTIMA UNINDO PESSOAS E IDEIAS?

PORQUE ELA FAZ O MICK-S PERFEITO!



POR QUE AS FILHAS DE JO SÃO BOAS EM TRABALHO EM EQUIPE?

PORQUE ELAS SEMPRE SE AJO-DAM



POR QUE JÓ NUNCA PRECISAVA DE DESPERTADOR?

PORQUE A VIDA JA ACORDAVA ELE COM SURPRESAS.



Escreva o seu trocadilho mais engraçado com Jó!

Empty rounded rectangular box for writing a pun related to Jó.

MY BLOB FRIENDS!

faces are waiting to be drawn



THE BOOK OF JOB JOKES!

WHY DID JOB STOP CAMPING?

BECAUSE HIS SUFFERING WAS IN-TENTS



WHY DID IT TAKE SO LONG FOR JOB'S FRIENDS TO VISIT?

BECAUSE HIS FRIENDS WERE ELIPHAZ, BILDAD, AND SO-FAR



WHY DO WE OWE SO MUCH TO MOTHER MICK?

BECAUSE WITHOUT HER, WE WOULD ALL HAVE BEEN JOB-LESS.



WHY DID JOB STOP DAIRY FARMING?

BECAUSE HE UDDERED THAT WHICH HE KNEW NOT



Write your funniest Job pun!

MINHA PLAYLIST!

Trilhas sonoras para todas as aventuras de Jó deste ano!

1

UMA MÚSICA QUE ME FEZ AMAR O ARTISTA

2

UMA MÚSICA QUE DESCOBRI RECENTEMENTE

3

UMA MÚSICA QUE ME FAZ DANCAR

4

UMA MÚSICA DO MEU ANO DE NASCIMENTO

5

UMA MÚSICA QUE SEMPRE ESCOLHO PRA CANTAR

6

UMA MÚSICA CLASSICA QUE NUNCA FALHA

AValiaçãO O ANO!

Como você avaliaria a temporada de 2026?

MINHA COLEÇÃO DE MEMES



MEU CONTROLE DE COMPRAS POR IMPULSO



MEU TEMPO DE TELA



MEU GOSTO MUSICAL



MINHAS ESCOLHAS DE LANCHINHOS



MINHA BATERIA SOCIAL



O CAOS DO MEU ROLO DA CÂMERA



MINHAS ESCOLHAS DE FILME



MEU ESTILO



MINHA SORTE ESSE ANO



